



*Ecoute leurs paroles
Découvre ton chemin*

<https://wenaeweca.wixsite.com/wenaewe>

Comprendre et apaiser nos attentes

Les attentes, ces choses qui ne se sont pas encore produites mais qu'on espère qu'elles vont se produire. Ces choses qui ont une nette tendance à nous pourrir l'esprit, à envahir notre tête, qui nous font nous focaliser complètement dessus et qui nous empêchent de voir le reste.

Les attentes, cette projection que l'on fait dans le futur qui nous empêche de vivre notre présent. Que faire d'elles? S'en débarrasser ? Si oui comment ? Les mettre de côté ? Si oui comment ? Que faire avec elles, comment les rendre moins omniprésentes ?

Quand on a une attente, c'est qu'on se projette. On se fait une idée d'un but à atteindre. Cela devient plus qu'une envie, cela devient une obsession. La projection est un procédé très intéressant si on l'utilise dans le présent, il nous permet de beaux voyages en méditation par exemple, il nous permet de visualiser et il nous permet aussi d'aller chercher des réponses et d'en recevoir. Seulement cette projection se passe dans le présent, et ne signifie pas une attente car nous n'avons alors pas de but précis, on ne connaît pas la réponse puisqu'on la cherche.

Quand on se projette dans un but, on fait face à une attente.

Une attente c'est quand on a une idée très précise de ce que l'on veut, tellement précise et forte que l'Univers (= votre intuition) ne peut pas interagir avec vous.

Ce qu'il faut comprendre.

Une attente ou un but n'est pas nécessairement mauvais, tout dépend de la manière dont on le traite et le perçoit.

Tout est toujours mis en œuvre pour que vos souhaits se réalisent mais on ne sait pas comment ni quand. La manière dont la réalisation se fait peut parfois vous surprendre. Ainsi quand l'attente est très forte et qu'on se dit qu'il faut que ça se déroule comme ci, puis comme ça et comme ci, dans cette suite logique là que le mental a décidé, on se ferme complètement à ce que l'Univers va mettre sur notre chemin.

Ainsi prenons un exemple.

Le but de Fanny est d'acheter une maison. Elle focalise son attention sur cette attente : l'achat d'une maison. Elle va alors travailler dur : passer du temps sur les annonces, visiter beaucoup de bien immobilier, chercher désespérément un crédit, mais il y a toujours quelque chose qui ne va pas. Fanny fumine et tourne en rond, son souhait est simple pourquoi l'Univers ne lui donne pas cette maison ?! Ben parce qu'il attend qu'elle s'ouvre pour pouvoir déposer dans sa main la clé.

Finalement Fanny réalise qu'elle a un trop gros contrôle sur tout ça, qu'elle ne laisse aucune place à son Moi de s'exprimer, elle décide de se lâcher la grappe. Son attente de maison est toujours valide mais il s'est transformé en souhait. Elle a aussi simplifié son souhait : elle ne souhaite que la maison et plus la façon dont elle doit la recevoir. Fanny se détend, se fait confiance, s'ouvre et vis sa vie avec ce souhait qu'elle a relâché dans la nature.

Un jour, Fanny prend sa voiture et sans trop savoir pourquoi décide d'aller dans une autre boulangerie que sa boulangerie habituelle. Elle s'écoute et y va. Rien de bien spécial dans cette boulangerie, mais au moment de payer, sur le comptoir, il y a une annonce pour une maison à prendre en viager : Fanny la regarde avec des yeux ronds : à l'endroit qu'elle souhaitait, avec le terrain et la place qu'elle voulait et complètement dans ses prix. Fanny a trouvé sa maison, sans la chercher, simplement en prenant conscience que l'auto-contrôle qu'elle exerçait sur ses attentes entravait la réalisation de son souhait.

Pour apaiser nos attentes, nous devons les lâcher.

Nos attentes doivent devenir des souhaits, **on enlève la notion de temps**, on attend pas que ça se réalise a un moment donné, on souhaite juste, une fois et clairement et on lâche !

En communication animale nos attentes sont souvent les même : recevoir des choses juste, créer une amélioration de la situation, aider animal et gardien... si on se focalise sur tout cela on active notre Ego. Ce dernier va se faire un devoir de prouver notre crédibilité, car tel est sa fonction et pour cela va aller nourrir le mental. Le mental lui, sous l'influence de l'Ego, va nous faire douter, nous faire nous sentir incapable, illégitime etc...

Comme Fanny qui veut cette maison mais en son mental intérieur estime que c'est un rêve trop beau pour elle...

il est donc important de déjà repérer nos attentes, de les reconnaître (exemple : réussir une communication animale), puis d'en faire un souhait.

En faisant cela on enlève la pression que le mental et l'Ego exercent l'un sur l'autre, on se détache d'eux et on laisse ce souhait libre afin qu'il se réalise de la meilleure manière pour nous.

Les défis, les buts à relever sont à l'intérieur de vous-m'aime, en vous aimant, vous vous accordez le pouvoir de voir vos souhaits se réaliser.

Chacun de nous a le pouvoir de matérialiser les souhaits, car nous sommes tous des créateurs.

*Faites de vos attentes des envies et de vos envies des souhaits,
et laissez votre propre magie opérer en gardant la foi en vous-même,
en cultivant la gratitude.*