



wenaewe
l'harmonie du vivant

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES VOYAGES « POSER UNE QUESTION ET RECEVOIR UNE RÉPONSE ».

Bienvenue dans ce livret qui va te donner des astuces, des rappels, des découvertes et des clés pour profiter au mieux de tes voyages en projection de conscience via les audios qui l'accompagnent.

Mode d'emploi et conseils pour profiter au mieux de ce pack :

Ces deux audios sont à faire après avoir travaillé un peu le premier sur la préparation à la méditation. Je te suggère de lancer un de ces deux audios à la suite de ta méditation de préparation. Soit à la suite sans que tu ai besoin de sortir de cet état de conscience soit en faisant une petite pause entre les 2 le temps de lancer le second audio.

Il est également possible de faire ta préparation sans l'audio comme expliqué dans le livret d'accompagnement précédent et de lancer donc une fois que tu es détendu(e) un des deux audios ci dessous. N'ai pas peur de ne pas y arriver si tu « déconnecte » entre les deux. Tu n'es pas obligé de faire les deux à la suite, ton état d'apaisement se poursuit très souvent même si tu sors de ton état de conscience modifié de la préparation. Tu verras que au plus tu pratiqueras au plus tu seras capable de faire les deux l'un après l'autre facilement en te replongeant dans l'apaisement rapidement.

Et certainement que à force de pratique tu n'auras plus besoin des audios, tu connaîtras le cheminement et tu sauras te faire suffisamment confiance. Rien n'empêchant de revenir aux audios de temps en temps si tu sens que tu en as besoin ou pour te remémorer les démarches.

Pourquoi deux audios différents ?

Il y a pour toi deux audios d'accompagnements différents dans un but unique : poser une question et recevoir une réponse. Dans l'un d'eux on va aller poser la question à l'animal directement, dans l'autre on va aller poser la question à la connaissance universelle. En CA, on a accès aux deux et on jongle sans cesse entre les deux. Le but de cet accompagnement n'est pas de t'apprendre la CA mais de te guider vers une méthode pour obtenir une réponse.

Je te suggère de tester les deux et de voir ce qui te parle et te correspond le plus. Si tu n'arrives pas du tout à l'un et mieux à l'autre, ne cherche pas à t'acharner sur celui qui est difficile pour toi et va vers ce qui te parle le plus et est le plus simple.

Il y a volontairement les deux méthodes, car selon les personnes il va y avoir des facilités différentes à se connecter à l'animal ou à la connaissance universelle. Il se peut que les deux te conviennent parfaitement dans ce cas utilise celui qui te parle le plus sur le moment, sinon, utilise celui avec lequel tu es le plus à l'aise et tu as le plus de résultats.

description de l'audio 1 : recevoir par le biais de l'animal

Avertissement : *Pour cet audio, ce voyage en projection de conscience, on va aller à la rencontre de l'animal ou d'une part de lui qui voudra répondre. Cet audio est fait de telle sorte que tu puisses te connecter à TON animal et recevoir de lui. Si la méthode diffère peu d'une méthode lambda de connexion en communication animale (quoi que je ne fonctionne pas du tout ainsi pour ma part), je te déconseille de tenter ce genre de connexion avec un animal autre que le tien même pour t'entraîner car il y a en terme de communication animale certaines règles notamment déontologiques à respecter que je n'évoquerai pas ici puisque ce n'est pas le sujet mais qui pourraient porter atteinte à un animal dont tu n'es pas l'humain. Ce pack n'est pas destiné à t'enseigner la CA, concentrons nous sur toi, ton loulou et comment obtenir une réponse de lui.*

Je vais donc t'amener à la rencontre d'une part subtile de ton loulou. Peut être le percevras tu exactement comme il est au quotidien avec toi, peut être ne le reconnaîtras tu pas vraiment. Ce second point est normal. On ne te demande pas ici de valider que c'est bien ce loulou là tu le connais tu n'as pas besoin d'avoir d'éléments de confirmation auprès d'un humain tiers. Donc il se peut que ton loulou se présente, se visualise sous une forme et avec des mimiques différentes de celles que tu lui connais. Peut-être verras tu par exemple sa partie « sage » qui te surprendra par sa lucidité. Sois ouvert(e) à ce genre de changement, ton loulou a lui aussi une part spirituelle plus élevée consciemment que celle que l'on peut percevoir sur terre.

Description de l'audio 2 : recevoir par le biais de la connaissance universelle

Avec ce voyage là, on va aller poser la question à cette part de toi qui sait. Tout le monde est connecté de la même manière, donc tout le monde peut recevoir de cette part de lui qui sait. Ce chemin là va t'amener à la rencontre de la connaissance universelle qui coule en toi en continu, comme une source de savoir en permanence disponible. Avec ce voyage, on ne va pas rencontrer ni visualiser ton animal pour certains ça sera beaucoup plus facile ainsi de faire taire leur mental et donc de recevoir une réponse de leur intuition.

Aide à la connexion et au voyage

- **Focus sur l'intention de départ** est tout aussi importante que lors de la méditation de relaxation. AVANT de lancer l'audio, tu as dore et déjà l'intention de recevoir une réponse à ta question sans pour autant la formuler. Tu peux ressentir le besoin de la formuler et si tu ressens ce besoin alors évidemment fait le, par exemple en souhaitant (Pour rappel: l'intention est un souhait!): « Je souhaite demander à Princesse comment elle se sent en ce moment même » ou « je souhaite savoir comment va Princesse en ce moment même » ou encore « Princesse, comment vas tu en ce moment même ? » selon ce qui te semble le mieux pour toi. Cela dit, émettre une intention ne se formule pas forcément, cela peut t'aider mais à la base ce n'est pas nécessaire. Une intention part des tripes, du coeur, pas du mental. Une intention est un souhait profond de l'âme que tu as déjà avant de commencer l'audio car si tu es dans ce processus c'est que déjà tu as l'intention de demander quelque chose à ton loulou et d'en obtenir la réponse. Cultive donc cette intention intérieurement, comprend qu'elle est déjà là et que ce n'est pas forcément en la formulant qu'elle sera plus claire mais en la faisant vivre dans ton Coeur. Chaque jour, tu envoies à ton corps une énorme quantité d'intentions sans les formuler (te lever, boire, marcher, conduire...). La réponse est visible instantanément, car c'est ton corps qui la traduit. Alors bien sûr tu ne demande pas si ça a fonctionné ! Et bien lorsque ce n'est pas pour ton corps, mais pour ton intérieur, c'est la même chose. Seulement la confiance que tu as développée à marcher, tu dois aussi la développer pour tout le reste.
- **Pour résumer et faire simple** car l'important c'est la simplicité de la démarche : tu souhaites déjà recevoir une réponse de ton loulou, ton intention est déjà là, si besoin formule la mais sinon cultives la simplement au plus profond de toi, laisse la rayonner, ton intention t'illumine de l'intérieur. C'est une envie, un souhait, tu n'as pas besoin de rituel pour la poser et la rendre possible. Elle EST déjà là en toi.
- **Lance l'audio, laisse toi guider.** On va faire un bout de chemin ensemble, je vais t'accompagner jusqu'à ton loulou ou jusqu'à une partie de lui qui va te répondre ou jusqu'à cette part de toi qui sait déjà la réponse et souhaite te la donner (selon quel audio tu lances).
- **Si durant l'audio tu as envie de faire différemment** (surtout pour les fois suivantes) fait le ! Laisse toi guider par tes envies à TOI. C'est une méthode, une idée que je te fournis, tu as tout le loisir d'aller faire différemment, si tu ne vois et ne vis pas exactement ce que je te montre c'est NORMAL, car tu vas composer avec ta propre conscience, ton propre être. Ne sois pas étonné(e) donc si ce que tu vis dans ce voyage diffère légèrement ou complètement de ce guidage que je te fais.
- **Au fil des essais, si tu ne ressens plus le besoin d'être guidé, alors n'utilise plus cet audio.** Je te suggère éventuellement une musique douce pour t'accompagner, certains préfèrent le silence total.

- **À la fin de l'audio**, il se peut que tu ai besoin de plus de temps pour recevoir la réponse, si je laisse un certain temps n'hésite pas à le prolonger à ta guise.

Astuces et conseils divers pour ces voyages

- tu as certainement déjà une idée de ce que ton animal ressent, désire ou essaye de te transmettre, c'est très bien ! Mais tu doutes et finalement en venant te laisser guider avec cet accompagnement c'est une confirmation que tu cherches. Quand tu te connectes, que tu te plonges dans cet état de relaxation, replace toi également dans l'inconnu, n'imaginer pas la réponse de ton loulou, oublie que tu as une idée pour pouvoir la confirmer clairement.
- N'hésite pas à porter une pierre qui t'appelle. Par exemple un Cristal de Roche pour amplifier les réceptions, une pierre dans la couleur bleue pour faciliter la communication, ou toujours les pierres comme l'améthyste et la jaspé rouge (comme expliqué dans le PDF de préparation) qui restent très utiles comme aide ! Tu peux utiliser l'application « Intuition Pierres » sur Android et Iphone pour recevoir intuitivement une pierre qui va t'aider. Porter une pierre n'est en rien une obligation, ça doit être une envie, ça toi t'appeler.
- Se connecter à ton imagination et partir ainsi en voyage de conscience ne se fait pas avec le mental mais avec le cœur. Une fois ton intention posée ne doute pas du fait que ton souhait va se réaliser. Cultive ta Foi, ta croyance : L'intention, le souhait se réalise naturellement si vous conservez la foi en sa réalisation.
- Ne cherche pas à mentaliser cette action : ai confiance en ta capacité de connexion, du moment que tu souhaites avec envie et avec le cœur tu êtes déjà connecté et prêt(e) au voyage !
- **L'imagination, la visualisation.** Visualiser ce n'est pas forcément que des images, c'est aussi des sons, des concepts, des mots juste qui te viennent. Ne te focalise pas sur le fait de « voir », pour certains ça va être très facile car c'est le mode de fonctionnement le plus développé pour d'autres ça va être via les émotions par exemple. Peut-être ne verras-tu pas grand-chose mais ressentiras-tu beaucoup de choses ! C'est pareil, c'est de la visualisation de la même manière juste pas un canal différent. Ne sois donc pas déçu de la manière dont tu reçois, chacun à ses spécificités et ses facilités.
- Lors du voyage, ton mental va peut-être se manifester, tu vas alors douter de ce que tu vois et ressens. Il te suffit doucement de repousser ce doute, dis lui clairement « non je n'ai pas besoin de toi pour le moment », écarte-le de la main (tu peux te visualiser faire cela) afin de poursuivre ton voyage tranquillement.

- N'oublie pas de garder de quoi écrire à portée pour que à ton retour tu puisses noter tout ce dont tu as envie et ne pas oublier. Si tu oublies, lâche prise, ce n'est pas grave, ça reste gravé dans ton subconscient et tu t'en souviendras si tu dois t'en souvenir.
- À la fin de l'audio et avant de revenir dans une conscience de tout les jours, n'hésite pas à laisser vagabonder ton esprit dans cet état de détente et à laisser venir ce qui doit venir, c'est un merveilleux entraînement pour les réceptions. Laisse venir les images, les sensations, les sons ou les formes abstraites, les couleurs tout ce qui peut venir à toi, ne cherche pas à contrôler, observe et voyage avant de revenir à toi.
- ne projette pas d'attentes sur ce que tu vas pouvoir voir ou ressentir. Même si c'est la 100ème fois que tu fais ce voyage, ne te dis pas que ça sera pareil que la fois d'avant. Le chemin, les sensations, tout peut être différent.
- Je te suggère de faire cet accompagnement avant qu'il n'y ai un soucis, tu seras ainsi familier(e) de la pratique au moment où tu en auras besoin et ça sera bien plus simple. Il ne s'agit pas de se dire que une fois démarré, l'audio va tout faire tout seul, il est un accompagnement ! Entraîne toi, pratique pour faire de cette méditation quelque chose de facile puis d'instinctif pour toi. Tu peux par exemple t'entraîner en posant l'intention de savoir comment ça va en ce moment ton loulou, avant qu'il ne survienne un soucis, ou poser une question sur un soucis minime qui te provoque pas de stress de ta part. Par exemple « ah oui tiens, je me demandais pourquoi tu posais la truffe contre le rebords pour boire ?! ».
- Le voyage est projection de conscience, tout le monde peut le faire ! N'oublie jamais cela, nous sommes tous fait, confectionné de la même manière. Les images, sons, phrase et sensations viennent à tous sans exception.

Parce que c'est la même chose, et pour rappel je te remets ici les indications du premier PDF de préparations, tout te sers également pour ces voyages là !

Cet accompagnement t'invite à lâcher prise et à te retrouver en toi-même, à t'offrir un moment pour toi. Il y a plusieurs choses à savoir:

- **Les entités** :il ne peut rien t'arriver de « mal », tu n'es pas en danger en état méditatif. Ce qui détermine ce que tu vas vivre est l'intention que tu poses. Si tu as des peurs vis à vis de cela, comprend vraiment que se sont elles qui amènent les images qui font

peur. Si tu vibres haut tu attires ce qui vibres haut, la Lumière. Si tu vibres bas, tu attires ce qui vibres bas. Ce n'est donc pas l'état en lui-même de conscience modifiée qui amène les visions plus difficile mais tes propres peurs et tes propres croyances. Même si tu rencontres des entités qui peuvent faire peur, elles ne peuvent rien te faire. Ce genre de croyances de mon point de vu sont juste là pour effrayer encore plus et faire consommer des outils de protection. Une entité du bas astral par exemple ne demande qu'une chose : être aidé, pas faire du mal pour le plaisir. Aucune entité ne fera cela. J'irai même plus loin : si tu rencontres ces entités c'est que tu dois le faire, c'est qu'il y a une raison. Je te met le lien d'un super atelier gratuit pour t'expliquer cela ainsi que des clés pour faire toi-même un passage d'âme si tu en ressens le besoin : <http://www.lulumineuse.com/pages/modes-d-emploi/passeur-d-ames-modes-d-emploi.html>. Il ne peut rien t'arriver, et si tu ne veux pas entrer en contact avec ce genre d'énergies, alors émet simplement l'intention de cela, et libère toi de tes peurs.

- **Le lâcher prise** : Se relier ainsi via ton intuition demande du lâcher prise dès le départ. Quelques articles et ateliers toujours gratuits de Lulumineuse pour comprendre et pratiquer le lâcher-prise : <http://www.lulumineuse.com/pages/atelier-apprendre-le-lachage-de-grappe.html> + <http://www.lulumineuse.com/pages/articles-lulu/le-lache-prise-instantane-kesako.html> + <http://www.lulumineuse.com/pages/articles-lulu/lacher-prise-non-non-incarner-le-vide.html>
- **Le mental** : le mental est un outil précieux qui te sert à comprendre ce que tu vas vivre en méditation et en projection de conscience ; le rôle de ton mental est un rôle de traducteur, le but n'est pas de l'inhiber totalement mais de lui redonner sa place première. On a depuis des décennies accordé au mental une place qui n'est pas la sienne, il nous sert à prendre des décisions là où il ne doit servir qu'à nous traduire ce que l'on reçoit intuitivement. Ne cherche pas à supprimer ton mental mais à le calmer. Si tu constates qu'il commence à s'affoler gentiment alors tu peux lui parler « hey mon petit mental, je te remercie de chercher des solutions mais je n'en ai pas besoin, va te reposer et laisse moi tranquille » et imagine que tu le repousses doucement. Tu reconnais que ton mental prend le dessus quand par exemple tu cherches à modifier tes perceptions ou à trop les comprendre. Quand tu vas te détendre petit à petit ton mental va pouvoir s'activer pour te faire conscientiser/mentaliser ce qui tu vis. C'est normal, l'idée est de le remarquer et de repousser cela en demandant juste à vivre ce que tu es en train de vivre, sans le comprendre mentalement. Ce n'est pas nécessaire de le comprendre autrement que via tes perceptions subtiles au moment où tu le vis. Plus tard, éventuellement, on pourra rechercher la signification d'une image par exemple mais même cela se fait via l'intuition. Sur le moment, permet toi de vivre pleinement le moment que tu t'accordes.

Comprendre ce que l'on a vécu

tu vas certainement voir des choses, des couleurs, des formes. Si tu ne vois rien, tu vas ressentir des émotions par exemple de la tristesse en passant vers la poitrine. Et une fois revenue dans ton présent il est alors le moment de comprendre ce que tu as pu voir et vivre. Au moment où tu reviens à toi, note tout ce qui te viens dans un premier temps, et voilà ensuite quelques idées pour comprendre les messages qui t'ont été donnés. Déjà lors de la préparation tu peux en recevoir, évidemment tout cela va s'affiner et sera plus clair lors des autres soins audios, mais si jamais tu reçois des choses au moment de ta préparation, voilà où chercher pour comprendre :

- Les couleurs : les chakras pour les couleurs et les endroits du corps apportent des informations précieuses. De nombreux sites internet et livres expliquent le rôle de chaque chakra. Pour les couleurs tu peux aussi regarder du côté des pierres et minéraux.
- Les animaux totem, si tu vois un animal ça a une signification : tu peux aller la chercher via les descriptions des animaux totem ici : <https://www.animal-totem.fr/animaux-totem/>
- Les numéros : tu peux te reporter soit à cette page : <http://www.lulumineuse.com/pages/articles-lulu/anges-et-numeros.html> soit à celle-ci : <https://www.muriellerobert.com/la-numerologie-sacree/les-22-chiffres-sacres/>
- pour des formes, paysages, ambiance, objets, tu peux utiliser ce site internet : <https://1001symboles.net/>

comprendre ce que l'on reçoit va te demander un peu de pratique, fie toi à ta petite voix, à ton intuition en premier lieu ! Si par exemple pour toi le lion représente le courage, alors fie toi à cela, si tu n'es pas sur(e) alors regarde la définition de cet animal totem. C'est une liste non exhaustive que je te donne là, se sont surtout des pistes si tu ne sais pas où chercher.

Après le voyage

Il se peut que ton loulou change sa façon de faire, te manifeste de la joie ou du détachement, observe mais sans attendre quelque chose en particulier. Mes animaux ne manifestent pas toujours une attitudes différentes, cela ne veut pas dire que tu n'as pas obtenu de réponse !

Ne te focalise donc pas sur une validation physique : la validation tu l'as DÉJÀ eu car tu es allé la chercher dans cette projection de conscience !

Essaye de mettre en place que tu as découverts : ça peut être quelque chose de physique ou un changement dans tes émotions ou tes perceptions à toi, passe un petit moment avec lui

si tu en ressens le besoin et aide toi de ce mode d'emploi : <https://www.wenaewe-ca.com/post/mode-d-emploi-transmettre-un-message> pour expliquer à ton loulou ce que tu as compris et ce que tu comptes faire.

N'hésite pas à noter ce que tu as vu/compris, expliqué et mit en place pour pouvoir y revenir plus tard. Voir si les problématiques évoluent.

Et la suite ?

Que tout cela ne t'empêche pas de faire appel à un communicateur ! Des fois, on a besoin de confirmations c'est tout naturel et des fois on n'arrivera pas à recevoir car on n'arrivera pas à faire le vide sur une situation de stress. En général, si ce genre de situation arrive il est préférable de ne pas tarder de trop et de faire appel à quelqu'un d'extérieur. Si le temps le permet, essaye d'abord toi pour ensuite demander une validation.

Je te suggère d'utiliser ce pack dans l'optique de répondre à des questions ne nécessitant pas d'urgence en tout cas dans un premier temps. La gestion de l'émotion est souvent le plus difficile à gérer quand il s'agit de nos loulous. Mais avant qu'un énorme soucis ne survienne (je ne te le souhaite pas!) tu peux t'entraîner avec des questions qui ne sont pas urgentes comme par exemple : la nourriture convient ? Les endroits dodo ça te convient ? Je joue assez avec toi ? Ce genre de choses toutes aussi importantes mais ne nécessitant pas d'aides urgentes. Tu seras donc plus à l'aise pour te caler et faire la préparation et le voyage tranquillo.

Des fois on se pose une question et je suis ravie que tu fasses appel à moi mais je sais aussi que tu es capable de recevoir la réponse par toi même, par exemple si tu veux savoir s'il préfère voyager dans le coffre ou sur la banquette arrière. Ce pack est notamment fait pour cela, pour te permettre d'obtenir toi-même cette réponse. Petit à petit tu n'auras plus besoin de rentrer dans cette profonde méditation, ces audios sont là pour te faire emprunter le chemin mais n'hésite pas à tenter de demander en étant face à la situation. Tu es par exemple devant ta voiture, tu te demandes où poser Princesse pour le trajet, tu va fermer les yeux quelques seconde et demander à visualiser l'endroit où elle souhaite aller, ou tout simplement et encore plus simplement savoir déjà, intuitivement que c'est là et pas ailleurs. Tu sais, mais tu ne sais pas pourquoi tu sais : tu reçois une réponse !

JE TE SOUHAITE DE MERVEILLEUX VOYAGES, DE BELLES DÉCOUVERTES ET DES RÉPONSES À GOGOS !