

LES CORPS SUBTILS : NÉSAKO ?!

Tous les êtres possèdent des corps subtils ainsi que des chakras. Les corps subtils sont le reflet de ce que nous sommes, de ce que nous émettons et en disent long sur notre état et sur celui de nos animaux. Les chakras sont des sortes de points énergétiques reliés à des organes et reflètent aussi bien nos blocages que nos forces.

Nous avons commencé à aborder les chakras et avant d'aller plus loin avec eux, voyons un peu ce qui se passe du côté de nos corps subtils et les liens qu'ils ont entre eux.

Présentation et significations des 7 corps subtils :

Le corps physique

C'est le corps que nous connaissons tous, il est en lien avec la Terre.

Sain → bon ancrage, reliance à la Terre et à son incarnation. Nous nous sentons ainsi bien présent ici et maintenant et prenons conscience de notre présence physique.

Pollué → que se soit à cause de choses que l'on mange ou encore d'actions négatives que nous avons eu, ce corps peut être alterné dans son rayonnement.

Le corps éthérique

Il est lié aux énergies et nourri le corps physique. Il est relié autant à la Terre qu'à l'énergie Universelle (Prana).

Sain → dynamise tous les autres corps et agit positivement sur notre vitalité, notre force d'entreprendre.

Pollué → peut avoir une influence négative/pesante sur les 2 corps les plus proches en premier (physique et émotionnel) mais à long terme pèse également sur tous les corps.

Le corps émotionnel

Il est en lien avec les émotions, ce que l'on ressent autant que celles que l'on émet.

Sain → aucun problème pour exprimer nos émotions/sentiments, en accord avec eux.

Pollué → blocage émotionnel, émotions refoulées, parasitage des émotions d'autrui.

Le corps mental

Il est lié aux pensées, au mental, aux concepts, il nous permet d'analyser, de synthétiser.

Sain → il est alors nourri de pensées positives et joyeuses, légères.

Pollué → par nos pensées ou celles des autres (auto-critique, apitoiement, dévalorisation...)

Le corps causal

Il est lié aux mémoires, il enregistre les événements à la manière d'une grande bibliothèque contenant tout notre passé.

Sain → le vécu passé est accepté ce qui permet de vivre un présent épanoui.

Pollué → passé mal vécu et accepté, blocage dans les mémoires.

Le corps spirituel

il est lié aux idées, à la création, à l'intuition. Il permet la connexion au Moi supérieur.

→ si les autres corps sont déréglés, pollués, le corps spirituel peut être ou paraître inaccessible il faudra alors veiller à la « bonne santé » de tous les autres corps pour pouvoir profiter de celui-là et le ramener à nous, nous reconnecter à lui.

Le corps divin

il est en lien avec l'âme, la Source, le Tout.

→ idem corps spirituel

Interprétation des corps subtils

Un corps subtil en bonne santé aura une couleur vive et nette dans le spectre de couleur le plus « pur », se rapprochant le plus de la couleur mère de base. Il aura une forme harmonieuse et lisse.

Un corps subtil pollué, manquant d'énergie, aura une couleur plus claire, pâle, fade et aura tendance à avoir une forme étriquée.

Ils sont associés à un chakra (voir ci-dessous) donc si un corps subtil subit des turbulences, cela se répercutera sur le chakra correspondant et vice-versa.

Tous les corps sont reliés entre eux, donc une mauvaise action sur l'un peut avoir une répercussion sur un autre (par exemple nos croyances représentées par le corps causal vont influencer nos actions donc notre corps physique).

On peut prendre soin de nos différents corps subtils indépendamment en se rappelant que comme ils sont tous liés quand on prend soin d'un corps cela aura une influence sur un autre (par exemple on prend soin de notre corps physique en faisant une activité physique qui nous fait du bien, cela influencera notre corps émotionnel ou aussi notre corps mental car nous en tirerons satisfaction.) Il en est de même pour les animaux.

Prendre soin de nos corps subtils

Chaque corps peut être dorloté séparément et c'est de par l'attention qu'on leur accorde qu'ils peuvent se régénérer. Donc dans un premier temps, connaître et prendre conscience de ces corps est indispensable, amuse-toi à les sentir, à les voir (Cf « [voir les couleurs subtiles](#) ») avec une photo de vous par exemple ou en mettant une main devant une feuille blanche. Il n'est pas nécessaire de réussir à les voir pour pouvoir en prendre soin, voilà quelques petites choses possibles à faire pour chacun de tes corps subtils :

Corps physique :

- manger sainement, des produits sans additifs, le plus naturel possible
- manger avec plaisir et en conscience
- aller se balader dans la nature (= travailler l'ancrage)
- faire une activité physique épanouissante

- prendre soin de son corps (massage, bain aux huiles essentielles, dorlote-toi!)

corps éthérique :

- faire attention à ton sommeil qui doit te rebooster, recharger tes batteries
- garder confiance en soi, cultiver cette confiance et se rendre compte de ton potentiel

corps émotionnel :

- émettre des émotions positives, repérer les émotions négatives et les mettre de côté. Cela est bien sur un travail quotidien ! Accorder un soin particulier à nos émotions. Par exemple quand quelque chose nous rend particulièrement joyeux, essayer de garder le plus longtemps possible cette joie !

Corps mental :

- on s'en doute : prendre soin de nos pensées ! De la même manière que pour nos émotions, émettre des pensées positives et dynamisantes.

Corps causal :

- faire attention à nos paroles, décider que ce que l'on dit ne sera pas négatif ou lourd à entendre, avoir une parole juste et claire, exprimer ce que l'on a envie d'exprimer (ne pas garder pour soi)
- laisser notre enfant intérieur s'exprimer, chanter ou fredonner quand on en a envie = ne pas se brider soi-même !

Corps spirituel :

- laisser la créativité s'exprimer, par exemple dessiner ce que notre imaginaire nous amène à visualiser
- se relier aux esprits de la nature, à tes animaux totem
- méditer

corps divin :

- prendre conscience que tu es relié à tout ce qui t'entoure, que tu fais parti du Tout, que tu fais parti de l'humanité mais que tu es aussi relié aux animaux, végétaux, minéraux, aux égrégores (choisi bien les égrégores auquel tu te relis ^^) etc...
- prendre conscience que tu n'es pas seul(e), que tu es divinement bien accompagné !

NB : ce qui est valable pour nous l'est aussi pour les animaux, par exemple un animal qui n'a pas l'occasion de s'exprimer car attaché à une chaîne à longueur de journée aura un corps causal certainement pas super beau à voir... comme ses émotions sont certainement pas tip top non plus, le corps émotionnel sera lui aussi impacté et ainsi de suite...

Comprendre, voir et analyser nos corps subtils et ceux de nos compagnons peut être une aide précieuse pour mieux cibler un problème et ainsi y remédier. N'hésite pas à t'entraîner régulièrement à voir les couleurs subtiles, des fois c'est simplement une idée ou une vision floue, tu vas voir une seule couleur autour de ton animal: regarde à quoi cette couleur correspond et comprend qu'elle a une signification, rien ne vient pas hasard !



Corps Physique - chakra racine

Corps éthérique - chakra sacré

Corps émotionnel - Chakra Solaire

Corps mental - Chakra du cœur

Corps causal - chakra de la gorge

Corps spirituel - Chakra du 3^e œil

Corps divin - Chakra Coronel