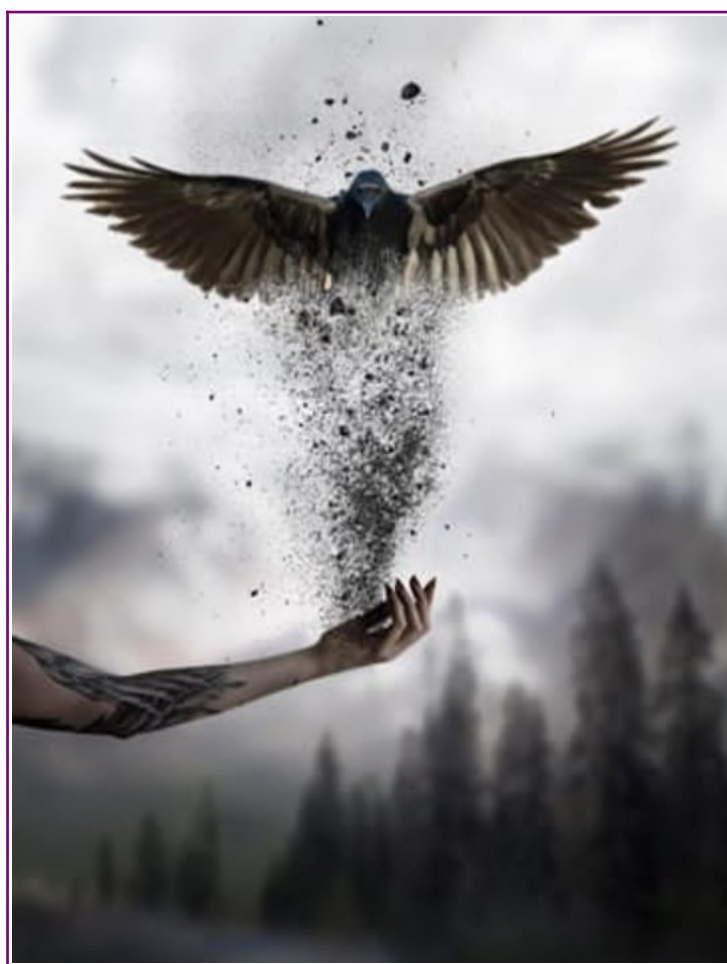




Wenaewe L'Harmonie du Vivant



LA MALADIE, LE DECES, LE DEUIL, LE PASSAGE VERS LA LUMIERE, LA REINCARNATION ... ET LES ANIMAUX



Si ce dossier traite de beaucoup de sujets délicats, il me tient beaucoup à coeur. En tant que communicatrice animalière, je suis régulièrement, pour ne pas dire quotidiennement confrontée à ces sujets du deuil, ou encore de la maladie, de l'euthanasie, avec nos animaux. Ce dossier est le fruit d'expériences liées à ma pratique personnelle, de situations vécues. Les animaux et partenaires humains cités le sont sous de faux noms afin de ne pas porter atteinte à leur vie privée.

LES ANIMAUX ET LA MALADIE

Un nombre important de communications sont faites quand notre animal tombe malade. De notre côté, la maladie est souvent interprétée comme une injustice, notre loulou qui n'a rien demandé tombe malade, cela engage des frais plus ou moins grands, on en arrive vite à culpabiliser d'autant plus si la survie immédiate est en jeu.

Qu'est ce qu'une maladie ?

C'est quoi une maladie ? Si on décortique le mot : **Mal à Dit**. Une maladie c'est le corps qui informe avant toute chose. Quand nous ou nos animaux avons mal quelque part, notre corps nous donne une information. Stockage d'une rancœur ? Hop un mal de ventre. Peur des responsabilités ? Hop mal de dos et ainsi de suite pour la totalité des maux existants pour tous les êtres vivants. Il est par ailleurs très intéressant de coupler une communication animale avec une séance de Shiatsu par exemple, cette médecine ciblant aussi bien les maux physiques qu'émotionnels notamment. Mais je vous l'accorde, quand notre loulou tombe malade on pense pas de suite à tout ça. Pourtant, on devrait ! Pourquoi ?

Tout simplement car en alimentant les sentiments d'injustice, de culpabilité ou encore de colère contre la maladie on ne l'aide pas à partir.

Alors je vous dis ça, je serais la première à ressentir une injustice hein on est d'accord. Entre la théorie et la pratique, il y a du boulot, mais ça reste néanmoins important de connaître la théorie, ainsi quand on est prêt on peut commencer ce **travail intérieur** plus rapidement.

Comment les animaux vivent et perçoivent leur propre maladie ?

Et nos loulous ? Comment vivent-ils leurs maladies ? Pour moi ça dépend de tellement de choses : leur état de conscience, leur personnalité, leur entourage... j'ai l'exemple en tête d'un cheval atteint d'une maladie relativement rare (tellement que je dois retrouver le nom, merci google!) : syndrome de Wobbler. Les questions concernaient surtout son état moral et je n'ai pas eu d'informations préalables sur son soucis de santé. Ce qui est donc intéressant avec cet exemple, c'est que j'ai pu voir sans filtres comment ce cheval vivait sa maladie. Ça a été très étrange pour moi. d'autres loulous le vivent bien différemment évidemment, c'est un exemple et non une généralité.

L'exemple de C, cheval handicapé

A me contacte en me demandant simplement comment va son Cheval C qui est récemment entré dans sa vie et si elle peut faire quelque chose pour lui.

"C arrive vers moi et un grand calme arrive autour de nous. Il amène avec lui beaucoup de paix, de légèreté et d'amour, je regarde ce grand cheval porter son regard sur moi et note une magnifique aura très lumineuse, pure et scintillante. Il fait vraiment une entrée grandiose, j'en suis charmée ! Ses yeux sourient et en même temps rassurent, il sait qui je suis et pourquoi je suis là, j'ai l'impression d'être en présence d'un grand sage éveillé : merveilleux ! Je ne sais pas très bien par quoi commencer et je me plais à recevoir tout ce qui émane naturellement de lui, puis je lui demande comment il va, s'il n'a pas mal, et ce que tu peux faire pour l'aider, a t-il un problème pour que tu te poses ces questions ? C se retourne et me montre ses hanches, son dos et ses postérieurs. Il a un soucis à ses hanches comme si les os étaient soudés et ne bougeaient pas comme il faut. Ça entrave sa démarche, ses postérieurs ont une position bizarre, ils « traînent » un peu en quelque sorte. Il me montre une douleur sourde, latente surtout au niveau de son arrière main en gros des reins jusqu'aux postérieurs et je comprends que tout est lié. Je ne vois pas très bien où est la cause principale, mais le soucis de base entraîne des douleurs via les muscles, en gros ce qui cause soucis au postérieur influe sur le reste de sa musculature jusque dans la colonne vertébrale et aux cervicales. Je suis très étonnée car il reste souriant et joyeux en me montrant tout ça alors qu'il me montre ses difficultés à marcher normalement. Je lui demande

ce qu'il s'est passé. Par de brèves images, il me montre un effort soutenu, il est transpirant, il a du mal à réguler sa température, il est fatigué, et puis il tombe. Ces images assez violentes il ne me les montre que très brièvement, comme si elles n'avaient plus d'importance aujourd'hui. On n'a pas pris soin de lui à temps, on a trop tiré sur la corde et c'était « ça passe ou ça casse » : ça a cassé... pourtant il reste tellement éveillé là devant moi, il est tellement heureux !

Je lui demande de me décrire sa vie aujourd'hui. Le matin quand tu viens le voir il t'accueille avec un petit ronronnement des naseaux affectueux, il est toujours content de ta venue. Il est dans un box avec beaucoup (beaucoup!) de paille et il dit que c'est parce que tu as peur qu'il se fasse mal s'il tombe. D'ailleurs tu as toujours l'appréhension de le voir coucher sans réussir à se relever quand tu arrives. Si jamais ça arrive, il me montre que ce ne serait pas un soucis, vous trouverez un moyen de le relever, ce n'est pas grave. Il veut te rassurer, il y aura toujours une solution. Il a droit à ses caresses, ses papouilles, ses mots doux (oui c'est bien le plus beau ^^) puis quand il fait bon il va dehors. Il suis docilement, il marche à son rythme et profite de tout ce qui lui est donné de voir, de vivre. Il s'arrête pour observer les mouvements dans la cour avant de reprendre sa route vers le pré. Il y rejoint d'autres chevaux. Ces chevaux ont été choisis avec soin afin qu'il ne soit pas dérangé ni trop chahuté. Mais C dégage tellement de paix et de zenitude que ses congénères ont en général un profond respect pour lui et le laissent tranquille. Il broute heureux, d'herbe en herbe jusqu'au moment de rentrer. Tu as peur qu'il ait froid la nuit, alors tu préfères le rentrer au chaud dans tout le confort possible. On lui met un beau tas de foin qui sent très bon et a une jolie couleur, on ajoute souvent un peu de carottes ou de pain, on vérifie l'eau et on lui dit à demain. Ses journées sont douces et lui offrent ce qu'il aime faire, ce pour quoi il est là : donner son Amour. Il y a énormément d'amour qui se dégage de lui, c'est immense et inconditionnel, il donne sans retenue et en sa présence on ressent facilement joie et paix.

Selon lui, vos routes se sont croisées car chacun apporte à l'autre ce dont il a besoin. Tu lui amènes les soins, les conditions de vie et l'amour qu'il mérite, sans avoir pour objectif de le monter. Tu te moques de savoir s'il sera toujours handicapé ou pas du moment qu'il est heureux. Et lui, il t'apporte toute la tendresse et l'amour que tu demandes, ainsi que le sentiment de servir à une cause juste. Une relation de partage où il n'y a aucun objectif à atteindre, juste le plaisir d'être ensemble. Je lui redemande s'il a mal, et patiemment il me dit qu'il a déjà répondu à cette question. Oui il ressent des douleurs mais ça semble aller de mieux en mieux. Alors je lui demande comment tu pourrais l'aider. Je le vois dehors en train de marcher, la

marche au pas semble importante car il insiste là dessus. Refaire une musculature, dynamiser son corps pour faire circuler son énergie. La notion de temps est assez longue quant à son rétablissement, mais c'est plutôt de ton point de vu humain, car de son côté il est au jour le jour à profiter de ce que la vie lui offre.

Message canalisé : « C'est quoi la différence entre toi et moi ? Il n'y en a pas nous sommes la même énergie seules vos vibrations sont différentes. J'aimerais te faire vibrer de la même manière que moi, juste un petit peu afin de te montrer combien il est bon et doux d'être vraiment en paix. Allez va, tu ne demandes que ça non ? Laisse-toi guider et pose tes soucis à côté un moment ! Je suis le cheval de l'espoir venant du cœur.

»

"

Ce message surprenant m'a, je l'avoue, laissé un peu angoissée en attendant la réponse d'A, va t-il vraiment aussi mal ? Il s'avère que C souffre d'ataxie et du syndrome de Wobbler dont l'origine est en fait logée dans les cervicales... Mais ce splendide cheval dégage une joie de vivre et un amour immense malgré tout ! Il a une présence bien particulière qu'A me confirme également, on se sent bien à ses côtés, serein. »

Vivre, accompagner et comprendre un animal malade

Comment, souffrant d'un trouble aussi important, ce cheval peut dégager autant de joie et de paix ?

Ça m'a vraiment époustouflée et j'ai compris que la maladie étant liée aussi à notre moral et à notre état émotionnel, elle prend la place qu'on lui accorde. Ça vaut aussi bien pour nous que pour eux. S'ils peuvent le vivre aussi bien que C, il est tout aussi évident que l'inverse peut-être aussi vrai et que la maladie puisse être très mal vécue.

Dans ce cas là, la douleur souvent trop présente et un moral en berne, pessimiste entravent forcément la guérison.

Celle-ci n'est pas toujours possible en plus. Concernant ce point précis, je considère qu'il n'y a pas de hasard, toute chose qui arrive a une destination, une raison d'exister

oui, même la maladie. Si l'animal a son mot à dire sur sa guérison, il est des fois où malgré une volonté bien présente, cela ne se fera pas. c'est qu'il doit en être ainsi, pourquoi ? **Dans un but purement évolutif.** Chaque expérience que nous et nos animaux vivons sont là (quelles soient bonnes ou mauvaises) pour nous apprendre quelque chose, pour nous faire évoluer.

Quand la maladie est mal vécue

La maladie peut aussi être mal vécue par l'animal. Ce qui ressort assez régulièrement est cette sensation désagréable d'être vulnérable, en danger, de ne pas pouvoir se défendre lui-même. c'est quelque chose d'anxiogène chez beaucoup de nos loulous quelle que soit l'espèce d'ailleurs. Ce sentiment on peut le raccrocher au 1^{er} chakra, le chakra racine, l'instinct de survie. s'il est possible d'aider l'animal par des soins énergétiques ou autre, nous ne pouvons « que » l'aider. Chacun, même eux, a un travail à faire sur lui-même et malgré tous nos efforts, nous ne pouvons pas faire certaines choses à leur place.

Donc de notre côté plaçons-nous en accompagnant, faisons notre possible pour lui mais prenons bien conscience que nous n'avons pas toutes les cartes en main !

Nous en avons une partie, notre animal en a une partie et le reste des cartes, c'est le hasard qui n'en est pas un, le hasard qui n'existe pas. Dans le cas d'une longue maladie, il n'est pas rare que l'animal s'acclimate à sa condition, mais s'il a des difficultés, savoir qu'il n'a pas toujours conscience de ce qu'implique sa maladie peut l'empêcher de vivre avec. Il est parfois bon de « mettre les pieds dans le plat », de leur expliquer clairement où ils en sont médicalement parlant, parce que des fois ils n'en ont pas totalement conscience, ni de la durée ni de la gravité de la situation. Certains sont au contraire très conscients, on est alors souvent en présence de loulous qui n'en sont pas à leur première incarnation, leur « niveau évolutif » est disons plus élevé.

Comment réagir face à la douleur de son loulou ?

Voilà là encore un sujet compliqué à vivre. À quel point souffre t-il ? Comment le supporte t-il ? Comment lui venir en aide ? Comme nous, les animaux ont des degrés différents de résistance à la douleur, certains sont douillets d'autres sont de vrais coriaces. La communication animale peut vous permettre d'avoir une idée plus précise de la douleur qu'il ressent, une localisation plus précise également et donc vous aider à ajuster un traitement avec leur avis à eux. Certains animaux qui prendront conscience que le médicament altère par exemple leur motricité ou leur capacité de réflexion, préféreront avoir mal mais être en totale possession de leurs moyens, si les deux ne sont pas compatibles.

La question est, doit-on leur laisser le choix, ou atténuer la douleur coûte que coûte ? Si notre premier réflexe lors d'une blessure ou d'une pathologie est de réduire la douleur ressentie, si le soucis tend à durer dans le temps, il est souvent bien utile d'avoir leur point de vue.

Quelle attitude avoir face à la maladie de son animal ? Si chaque cas est différent, essayons de nous montrer disponibles sans excès, compatissant sans culpabilité, aimant sans colère. Que la maladie soit de courte ou longue durée, ou qu'elle soit permanente ou récurrente, tentons d'en comprendre la cause. Si cela ne le guérit pas forcément, il y a toujours un apprentissage à tirer.

Voilà comment U perçoit sa maladie :

« Je lui demande comment il se sent, comment il voit sa maladie, comment il veut agir. Ça le fatigue, c'est une certitude, mais il n'a pas l'impression de se battre à chaque seconde. Peut-être devrait-il se battre pour guérir plus vite, il se le demande ? Il sent qu'il s'affaiblit mais son moral demeure au beau fixe, alors ça me donne l'impression qu'il ne prend pas toute la mesure de sa condition. Il est positif, il ne se laisse pas abattre et ce n'est pas non plus comme faire l'autruche sur ce qu'il vit. C'est seulement que comme moralement ça va, il ne me donne pas l'impression d'être en difficulté. Bien sûr qu'il veut rester et guérir, quelle question ! Et puis c'est passer n'est-ce pas ? Il a vraiment confiance en toi ce

loulou, tu prends les choses en main et il se plie à tes directives. Il se laisse faire pour les soins et me montre qu'il regarde une aiguille d'un air curieux et sentant que tu as vraiment envie qu'il se laisse faire, il ne bouge pas et se cale sur tes désirs. »

être là, présent, faire au mieux, accueillir leur confiance avec gratitude, et vivre le moment présent.

Comment les animaux vivent et perçoivent nos propres maladies ?

Quand se sont leur gardien qui tombent malade, les animaux le sentent ou le savent, disons qu'ils le perçoivent parfois aussi clairement que s'ils étaient eux-même malades.

Des fois, ils sont même au courant avant nous de notre état, cela dépend de leur niveau de perception mais aussi de leur envie, de leur intention. Attention je ne dis pas que ça dépend de l'amour qu'ils vous portent ! Chaque animal est différent, si certains vont se faire une sorte de spécialité de ressentir votre état physique, d'autres ne seront pas aussi sensibles.

L'effet miroir

On en entend beaucoup parler, c'est quand un animal développe les mêmes syndromes que son humain. Si cette façon de faire peut nous être, à nous, bien utile, elle développe souvent un sentiment de culpabilité chez l'humain. Tous les animaux, je le répète, ne vont pas faire l'effet miroir. Je dirais même que ceux qui le font c'est un peu par dépit car ils n'ont pas trouvé d'autre solution pour aider leur humain. Les animaux qui ont une conscience/une évolution plus développée, qui peuvent plus s'assimiler à des guides pour nous optent en général pour des techniques bien différentes que celle de « prendre » la même douleur que leur humain. Je conseille, si l'effet miroir est avéré, d'expliquer à l'animal que ce n'est pas la meilleure solution de se faire souffrir car cela vous porte peine également. L'animal a d'autres moyens d'aider l'humain malade et souvent, quand il développe les même symptômes, ce n'est pas un soutien réfléchi mais fait dans l'urgence, en dernier recours car le loulou ne trouve pas d'autres solutions pour manifester son inquiétude ou pour prévenir son

gardien. Beaucoup vont se dire que c'est parce qu'il y a un lien très fort entre eux et vont trouver ça touchant. Je ne peux que prévenir contre ce genre de pensée qui implique que la souffrance est un soutien. L'amour est un soutien, souffrir par compassion finalement ça revient à doubler la souffrance.

Il arrive que l'animal développe malgré lui un effet miroir. Dans ce cas, la communication animale est bien utile pour cerner le soucis et lui permettre de s'en détacher.

Devenir indépendant de son humain face à la maladie ne veut pas dire qu'il ne va pas compatir ou vous soutenir, ne leur imposons pas ce genre de demande pour satisfaire notre ego qui se complait à remarquer le fort lien qui nous uni : libérons-les de nos troubles et laissons-les nous aider d'une manière qui ne leur porte pas autant de préjudices. Comment peuvent-ils nous aider ? En nous aimant, c'est bien la première chose. En nous offrant des câlins ou des moments de rire, de jeu... en nous prévenant d'une crise également. Pour faire cela l'animal doit être en possession de ses moyens, de sa conscience et donc ne pas se projeter dans notre souffrance.

LES ANIMAUX ET LEUR DÉPART VERS LA LUMIÈRE

La Vie et la Mort font partie d'un cycle. La mort n'est pas une fin, c'est une naissance au même titre que la naissance dans un nouveau corps physique.

On ne nous a pas appris à la voir ainsi, on pleure nos morts, on ne célèbre pas leur élévation et la poursuite de la vie de l'âme - bien que certaines tribus le fassent - c'est difficile pour notre société d'appréhender la mort, de la vivre, de l'accepter. Nous pleurons nos animaux au même titre que nos amis, que les membres de notre famille. Si ces propos choquent encore beaucoup d'humains, cela me paraît normal de le vivre ainsi. Je vais considérer qu'il en est de même pour vous qui lisez ce texte. [voir partie « réincarnation »]

La fin de vie, l'accompagnement de l'humain envers l'animal

Accompagner un animal durant la fin de sa vie est une épreuve, une épreuve est un apprentissage.

Redouter cela – Re-Douter (douter à nouveau) – ne rend pas la chose plus simple bien au contraire. La question qui revient le plus souvent est : est-ce qu'on doit l'aider à partir, et quand ? jusqu'où peut-il, veut-il supporter la souffrance ? Je ne raconterai pas ici l'aide qu'apporte la communication animale dans ces cas-là en détails. Il est clair et logique que recueillir les pensées de nos amis est une aide précieuse dans l'accompagnement, je n'ai pas l'intention de vanter les mérites de la communication animale ici mais de vous rassurer. Comment ne pas redouter ce moment, on sait que ça peut-être difficile, on espère qu'on n'aura pas de décision à prendre, on espère qu'il s'endormira plus profondément durant son sommeil, tranquille. Personne n'a envie de vivre la douleur, d'être confronté à la diminution de leur capacités physiques mais aussi mentales. Pourtant, bien entendu, nous le faisons, et nous avons une peur terrible de mal faire, de faire mal, de nous tromper et de ne pas respecter ses souhaits.

« Elle avait une idée précise sur le moment de mon départ mais ça ne s'est pas passé comme elle l'avait voulu et imaginé, en fait il s'est passé ce qu'elle redoutait le plus ». M à sa gardienne lors d'une CA.

J'ai envie de commencer par vous, humains, gardiens, partenaires de vie, j'ai envie de vous dire de ne pas redouter ce moment. Cela ne veut pas dire ne pas y penser, ne pas l'envisager, ça veut dire essayer le plus souvent possible de le voir pour ce qu'il est : la suite de la vie de votre animal. Ô combien d'animaux m'ont expliqué que leur vieillesse et le fait de glisser lentement vers la fin de leur vie est quelque chose de merveilleux ! Ça vous étonne n'est ce pas ? Je me souviens d'une chienne paisible et douce, mais malade, déclinante, en fin de vie. Elle ne se déplaçait que peu, mangeait et buvait sans soucis mais son activité principale était la sieste et le repos. Et cette belle âme a réellement profité de ce moment là, elle m'a expliqué que vivre cette période et ce malgré les douleurs qui venaient et partaient à leur guise, a été une expérience et

donc un apprentissage pour elle. Elle a appris à écouter, à se « brancher » davantage sur sa famille humaine, elle a appris à se détacher petit à petit de son corps. Beaucoup d'animaux qui peuvent faire cette expérience m'ont rapporté que cette phase de la vieillesse a préparé le départ du corps et la séparation avec l'âme. Ces loulous là, au moment de partir, ils étaient prêts.

Bien sûr cela ne peut pas toujours se passer ainsi, mais dans ce genre de situation, je vous invite à profiter avec eux de cette période, de ressentir leur calme, les changements qui s'opèrent dorés et déjà en eux.

Et puis il y a les « cas » où l'animal ne le vit pas sereinement, et ça se voit, ça se sent, nous sommes plus tendus, plus anxieux (donc si on l'était déjà avant, cela peut devenir très compliqué à gérer). Ils nous font clairement sentir leur mal-être. Ils peuvent avoir peur de partir : peur de vous quitter, de laisser un copain tout seul, de vous laisser vous tout seul, ils peuvent redouter eux-aussi ce moment pour plusieurs raisons. En général les loulous qui en sont à ce point-là de refus de partir, et toujours en parlant par rapport à mes propres expériences, c'est parce qu'ils n'ont pas glissé à leur rythme vers la vieillesse mais souvent une maladie les a propulsé direct dans la case « fin de vie ». C'est toujours plus compliqué, pour nous comme pour eux, quand le temps s'accélère brutalement, de suivre le rythme. Que faire dans ces cas là? Je vais simplement citer un des 4 Accords Toltèques :

Faire de votre mieux

Faites de votre mieux avec votre coeur, écoutez votre intuition, il n'y a pas de solutions miracles, ni de façon de faire, de réagir, universelle. Faites de votre mieux pour l'accompagner, le rassurer, lui dire la vérité, même en étant aussi dévasté que lui : faites de votre mieux. La tristesse ressentie est tout à fait normale, ne laissez personne vous dire le contraire ou sinon ignorez-les. Vous pouvez être à la fois triste et l'aider, les deux ne sont pas incompatibles.

Exemples d'accompagnements

Il s'agit d'une chienne en fin de vie, consciente de sa fin de vie : « Pour moi S pense "jusqu'au bout et pas de regrets." Un genre de carpe diem, vivre chaque journée voire chaque demi-journée comme elle se présente, ne pas anticiper ». La louloute profite de

chaque moment de vie et a conscience que ce temps vise à se réduire de plus en plus. Elle ne sait pas quand, mais elle sait qu'elle va s'en aller. c'est très dur en tant qu'humain-partenaire d'accompagner dignement ces moments-là. Mais il est vrai qu'un animal qui va réagir ainsi aidera grandement à ne pas s'accabler. Là aussi, c'est lui qui nous aide en fin de compte, il nous apprend à profiter du présent et à alléger nos pensées. Pourquoi est-ce si important ? Parce que des pensées lourdes alourdissent l'atmosphère, plombent les coeurs et bloquent l'Amour. Les animaux conscients de ce qui leur arrive sont une vraie bénédiction pour comprendre cela. Pour apprendre à se détacher, à profiter seconde par seconde.

Ça a été plus compliqué pour A, d'abord malade, ce cheval semblait guérit et tous les indicateurs vitaux étaient au beau fixe. Mais très rapidement, son état s'est dégradé et l'euthanasie a rapidement été envisagée car plus rien n'était possible. L'amélioration de son état avait caché des séquelles qui se sont aggravées, la faute à qui ? À personne, c'était ainsi. Sa gardienne me contacte alors que U est couché dans le champs et que le vétérinaire est attendu. U a peur, il ne veut pas partir, il ne se fait pas à cette issue si rapide mais il est également à bout de force et en douleur. Il ne comprend pas pourquoi si vite, il n'a pas eu le temps de se préparer, ce qui l'angoisse fortement. Après discussion avec son humaine, elle décide de repousser de quelques heures la venue du vétérinaire. Elle a passé tout ce temps là avec lui, à lui parler, à lui expliquer, à le calmer, à lui faire comprendre pourquoi il en était ainsi. Petit à petit A s'est détendu et quand il a fallu endormir son corps, il était déjà serein. Quelques heures peuvent tout changer.

Quelques heures peuvent apaiser l'animal et lui permettre un passage vers la Lumière dans de meilleures conditions. Il a parfois besoin de comprendre, disons plutôt d'accepter, ce qu'il se passe, de revenir en lui, de reprendre sa place en lui, en ejectant la peur afin de vivre au mieux ce changement de condition.

Ils peuvent avoir envie de dire au revoir à certains humains, ou certains animaux, refaire une certaine balade, ils peuvent avoir ce genre de souhaits comme n'en avoir aucun, manger un aliment en particulier, partir à un endroit précis... tout cela, quand ils ont des souhaits, contribue à leur apporter la paix et participe au détachement de l'âme envers le corps petit à petit.

Quand faire une CA et que demander sur la fin de vie ?

Quand la question se pose, et bien on fini par se poser encore plus de questions ! Vous savez quoi ?

Vous aurez toutes les réponses, mais pour cela il faut que votre esprit soit libre.

Ne vous demandez pas, quand, où, comment, en vous posant ces questions, cela vous empêche de recevoir les réponses. La seule question que vous devriez vous poser c'est de quelle manière je vais recevoir ma réponse, quel signe va me l'amener ? Un oiseau qui se pose ? Directement d'un comportement inhabituel de votre loulou ? Le coup de fil d'une amie perdue de vue qui refait surface et est porteuse d'un message ? Oui, vous avez totalement le « pouvoir » d'avoir la réponse, de savoir s'il faudra l'amener chez le vétérinaire, et cette information vous l'aurez sur le moment. Aucun communicateur ne pourra vous dire par exemple « il aura besoin d'aide pour partir le 24 mars à 12h45 ». c'est impossible, le libre arbitre tient une place importante dans le fonctionnement du Vivant si bien que l'on ne peut rien prévoir avec une infinie certitude. Si vous n'arrivez pas à vous libérer pour accueillir les réponses au fur et à mesure (vous ne recevrez jamais les infos en blocs ni pour une durée déterminée mais bien une à une!), alors la CA peut vous aider à comprendre ce que vit votre animal.

Ainsi, le communicateur pourra demander à l'animal comment il se sent, est-il prêt à s'en aller ? Comment préfère t-il partir ? En sachant qu'une préférence n'est pas toujours possible à lui obtenir. Il sentira si le loulou est rassuré ou au contraire tendu, lui expliquera et l'apaisera si nécessaire. Finalement, il n'y a pas grand-chose à lui demander vraiment à part cela. Le reste c'est être à son écoute et recueillir avec neutralité ses pensées et ses souhaits. Je me souviens par exemple d'un loulou qui souhaitait s'en aller avec une certaine plante de la maison à côté de lui. Ou encore un autre qui a attendu le retour d'un membre de sa famille avant de se laisser glisser vers la Lumière afin de le revoir avant de partir.

Il est possible de convenir avec lui d'un signal qui vous indiquerait que c'est le moment pour lui de s'en aller, je me souviens d'un chat qui a montré un endroit particulier de la maison dans lequel il ne se couchait jamais, il n'y avait jamais été,

quand il irait, c'est qu'il serait prêt et aurait le désir de s'en aller. Ça a mis quelques semaines et puis un beau jour, son humain l'a trouvé à cet endroit avec étonnement. Ce geste l'a profondément chamboulé mais il lui a aussi fait se rendre compte que son chat avait bel et bien prit une décision pour lui-même et il était prêt à l'accompagner dans ce voyage du mieux qu'il le pouvait.

De manière générale, les animaux ont une vision de la mort plus nette et simple que la notre. s'ils peuvent vouloir la voir venir plus tard que ce qu'il advient, ils sont plus facilement reliés à la Terre et au Tout que nous, ce qui leur permet d'envisager cette étape comme une véritable transition.

Rêver, où comment ils se préparent au voyage

A plusieurs reprises, j'ai pu assister un animal juste avant son voyage vers l'Après. Je vais parler ici des loulous qui vivent consciemment leur vieillesse. J'ai pu remarquer que quand ils vieillissent petit à petit, avec une maladie ou non d'ailleurs, quand ils ont ce temps qui leur est accordé de se faire à cette baisse de forme qui glisse gentiment vers le départ, beaucoup de choses peuvent se passer en eux.

Voilà ce que G m'explique :

« On dirait que tout est fait pour lui rendre le passage agréable, que ça soit une libération de quitter ce corps fatigué. Je comprend qu'il ne sait pas quand, et il ne se pose pas la question car il ne prévoit rien du tout. Je lui demande s'il souffre beaucoup, s'il sait qu'au besoin, vous pourrez l'aider à partir. Alors oui, il sait que c'est possible mais il n'en a pas envie pour le moment. Il n'a pas mal au point de ne pas pouvoir dormir, dormir c'est le plus important, tant qu'il peut dormir, que la douleur ne l'empêche pas de sombrer dans le sommeil, vous pouvez considérer que ça va pour lui. D'accord, je le remercie car il s'agit d'une information précieuse. Quelques jours, quelques semaines, quelques mois, peut-être combien de temps, déjà G n'est pas pressé pour partir mais c'est surtout comme s'il s'en remettait à la Vie, à la Terre je ne sais pas trop à quoi en fait pour lui montrer le moment venu et l'aider à lâcher dans la paix. »

et tout ça se passe durant le sommeil, dans cet état inconscient.

Il y a des loulous qui savent pleinement profiter de ce moment-là, ils peuvent même en profiter pour faire une sorte d'introspection et surtout ils font des découvertes personnelles qui les préparent au passage. c'est une période très importante pour eux, quand ils peuvent la vivre, la vieillesse est une bénédiction qui leur permet d'appréhender la fin de leur vie d'une manière calme. Ils ont alors le temps de prendre conscience de leur état également, cette prise de conscience est le plus souvent libératrice pour ces âmes qui n'ont pas peur. Et si elles ont peur, le temps accordé, le sommeil et l'activité de moins en moins importante leur permet de transcender leur peur. Je me souviens également d'une louloute pour qui cette période de sommeil et de rêve lui a permis de constater comment c'était sans son corps. En fait, elle faisait des sortes de sorties de corps durant son sommeil, elle expérimentait ça, c'était assez dingue, c'est la seule expérience que j'ai eu et je n'en fais donc pas une généralité. Mais la sensation était très nette, elle se détachait de son corps, elle apprenait à ne plus en avoir peur. Quand elle est partie, ça a été très doux, une dernière caresse, juste au au revoir et elle s'est laissée allée sans combattre. Il est clair que pour nous, humains, vivre un tel moment est difficile, mais quand ça se fait dans le calme c'est un réel soulagement.

LE PASSAGE VERS LA LUMIÈRE

Que se passe t-il quand l'âme quitte le corps ? Voilà une question existentielle qui ne concerne pas que nos animaux mais cantonnons-nous à eux pour le moment.

C'est un processus important, pour ne pas dire **sacré**, que cette naissance hors du corps. L'âme passe par plusieurs phases et va se détacher de ses corps subtils : ses émotions, ses pensées, ses perceptions physiques. Je parle de « retour au Tout » car je trouve que ça permet de situer la démarche. l'âme se sépare de ce corps physique et retrouve sa place en toute chose. Il n'y a alors qu'une idée, non tangible, du temps et de la distance, car quand on est Tout, on est en toute chose et en tout temps. Pour mieux comprendre, il est bon de se pencher sur les principes de la physique quantique, il faudrait plus qu'un simple dossier pour parler de cela. L'animal va passer par plusieurs phases, qui ne sont pas nécessairement les mêmes pour chacun et qui vont lui permettre de faire en quelque sorte l'apprentissage, d'inscrire ce qu'ils ont appris dans la vie qu'ils viennent de finir de manière indélébile au fond de leur âme. Oh oui,

quand ils se réincarneront ils auront oublié beaucoup mais c'est inscrit et c'est grâce à cela qu'un loulou incarné dans un autre corps peut nous donner la joie de communiquer avec lui au sujet d'une autre de ses vies terrestres et « donner des nouvelles » à son humain, l'aider de temps en temps aussi. Quand ils quittent leur corps, la plupart des loulous vont naturellement vers la Lumière, ils ne s'attardent pas. En général s'ils s'attardent c'est parce que le départ a été brutal, qu'il faut d'abord qu'ils prennent conscience de ce qu'il vient de se passer. L'humain peut aussi retarder cette montée par sa tristesse, sa culpabilité ou encore sa colère et notion d'injustice. Je sais que beaucoup l'ont vécu en CA, mais de mon côté, je ne peux que constater combien nos animaux sont forts pour savoir ce qui est bon pour eux naturellement et ne pas s'attarder trop longtemps. De plus, comme nous le verrons dans la partie Réincarnation, ils n'ont pas besoin de notre aide.

Le passage d'âme nous permet d'aider les défunts humains, les animaux ont leurs propres guides, leurs propres méthodes pour monter.

L explique ce qu'il a ressenti lors de son décès :

« Il me montre ensuite sa (re)naissance. Je le vois s'extirper de son corps comme un nouveau né s'extirpe du ventre de sa mère. Il est dans un premier temps frêle et hébété mais reprend très vite ses esprits : ce n'est pas facile de naître mais ce n'est pas le moment de lambiner. Il reste là, il va voir les Autres, tu le sens présent et te retourne des fois car tu le penses vraiment là. Tu le caresses et tu as encore la sensation qu'il est là, c'est vrai. Il est un peu agité, un peu pressé il ne sait pas vraiment ce qu'il doit faire ensuite, il essaye de comprendre, d'analyser, il fait le tri en même temps qu'il est avec toi. Il ne comprendra que plus tard quand ses émotions se seront dissipées pour laisser place à la compréhension pure, aux faits. »

Voilà ce que C a ressenti, un autre exemple de ce moment particulier :

« Nos pensées se dirigent lentement vers le moment de son départ. Elle est couchée et pleure, je pleure avec elle, elle ne retient pas alors ses émotions à ce moment là, tout son chagrin sort et elle ne cherche pas à le contrôler « oh non... pas ça, pas

déjà ». Elle tient bon le plus longtemps possible, peut-être que quelqu'un va pouvoir faire quelque chose, et elle va réussir à s'en remettre, une solution va arriver, ça ne peut pas être la fin maintenant. Puis, comme arrivée à une bifurcation, elle se rend compte d'un seul coup que c'est fini, que ce corps là ne tient plus, que le moment arrive où il faut le quitter. Alors elle lâche, en quelques secondes, elle se laisse aller et attend. Comme quand on a le temps de profiter d'une grasse matinée, elle ne se lève pas de suite, comme dans un ultime au revoir à ce corps physique qu'elle aimait beaucoup. Elle fait tout très lentement alors. Elle va d'abord dans un pré, sous un arbre. c'est un arbre pas très grand, mais elle tient dessous. Pas très large non plus mais suffisamment robuste pour se gratter dessus. Par contre il a un magnifique houppier, une chevelure de feuille épaisse et harmonieuse, équilibrée. Elle dit au revoir à cet arbre en premier puis au reste des lieux ensuite. [...] Elle se fond littéralement dans l'air. Elle ne monte pas, elle se fond dans toutes les dimensions existantes, ses corps s'étirent, se fondent, grandissent et deviennent le Tout, l'Un. »

Et voici L une nouvelle fois qui explique son « rôle »
ponctuel qu'il a eu pendant quelque temps :

« Son « métier » en ce moment est tout simple : il accueille les nouvelles âmes qui quittent leur corps, il les aide à cheminer si besoin vers les derniers instants avant d'arriver dans ce lieu paisible, puis il les accueille, les rassure, les épaulé jusqu'à ce qu'elles atteignent le plan, la dimension où vont toutes les âmes apaisée, là où sont déjà ses copains. C'est un lieu tampon pour les loulous qui ont du mal à quitter leur corps terrestre et L est comme une sorte de nounou bienveillante. J'ai déjà rencontré une chienne qui faisait ce « travail » et elle m'avait expliqué que c'était temporaire et que elle faisait ça par envie puis elle continuerait sa route un jour, elle aussi. Je demande à L si c'est aussi son cas « on n'est forcé de rien, on le fait par Amour ». Il me montre une portée de chatons, si tôt partis de cette dimension, sinon revenus : ses protégés du jour sans doute. Il n'a pas besoin d'être en présence, disons plutôt qu'il les englobe de son énergie, comme s'il leur mettait une couverture pour les réchauffer. Son être tout entier est dévoué à cette tâche, il en arrive sans cesse, et sans cesse il y en a qui montent plus haut vers la Lumière. Il est en quelque sorte le gardien d'une étape de la Vie. Ce n'est pas un guide pour ces âmes qui sont déjà entourées de leur propre guide sur le début du chemin, il fait vraiment l'accueil de ce lieu. »

Une fois que l'âme a fait ce qu'elle avait à faire, une fois qu'elle est complètement reliée au Tout, à l'Univers si vous préférez, une fois en quelque sorte qu'elle a digéré sa vie dernière, alors l'incarnation peut se produire.

« Je lui demande où elle est maintenant. « Je suis partout » il n'y a pas de temps ni d'espace, elle peut être partout où elle a envie. [...] L'âme de M qui se souviendra à jamais de cette incarnation du moment qu'on lui précise la ligne de temps, exprime le fait qu'il n'y a rien à pardonner car il n'y a pas eu offense ou intention de faire du mal. De même, pour elle : « le seul pardon qu'il doit y voir est envers toi-même, moi je n'ai rien à te pardonner. » reçu en CA.

♥ **Quel est le temps entre le décès et la réincarnation ?**

C'est très variable. Mais depuis quelques temps environ 1 ou 2 ans, ce temps s'est vu grandement réduit, le processus s'est accéléré (il en est de même pour nous). La Terre change, sa vibration change, notre vibration et celle de nos animaux change, les choses vont plus vite et la réincarnation également.

♥ **Combien de temps avant de contacter un animal décédé ?**

Là aussi c'est variable. Je connais bien tous les délais qu'on donne, 3 semaines, 1 mois, 2 mois... je ne donne aucun délai personnellement. Quand on me contacte pour un animal récemment décédé, je ne dis pas « ok mais dans 1 mois, le temps qu'il monte pour ne pas le déranger ». Déjà car on ne peut pas le déranger, si la communication ne doit pas se faire, elle ne se fera pas. Et ensuite car le temps est différent pour chacun. Je me sers de mon intuition pour savoir s'il est possible de faire une connexion avec l'animal. Si besoin, je reporte la séance, il m'arrive de la repousser plusieurs comme il m'arrive de pouvoir la faire de suite, ça dépend, là encore, aucune généralité et au cas par cas !

LES ANIMAUX ET LE DEUIL

Perdre un animal, c'est perdre un proche, un ami, un membre de la famille.

Quand l'animal perd un ami, un humain ou un animal c'est la même chose de son côté. Ne vous laissez pas affecter par les remarques de votre entourage qui peuvent vous dire que ce n'était « qu'un animal » ou « ça va tu n'as pas perdu ton enfant » ou encore « il a eu une belle vie c'est pas la peine de te mettre dans cet état ». Laissez glisser sur vous ces remarques, il n'est pas utile d'expliquer, car ce n'est pas possible de convaincre quelqu'un qui a décidé de ne pas l'être. Donc déjà sur ce point là, ne vous laissez pas atteindre ça ne ferait que renforcer votre peine ou votre colère et entourez-vous de personnes compréhensives. Dans ce qui va suivre, prenez ce qui résonne en vous, cela ne résonnera pas forcément pour tout le monde, surtout pour la première partie, et n'hésitez pas à vous renseigner sur le deuil « en général », il existe beaucoup d'ouvrages à ce sujet.

Faire le deuil de son animal

Non, ce n'est pas facile de perdre un animal. Mais il est important de faire attention à quelques petites choses.

La culpabilité (et la colère qui va avec)

La culpabilité ronge petit à petit tout notre être. « et si j'avais fait plutôt ça », « je m'en veux de ne rien avoir vu avant », « j'aurais dû abrégé ses souffrances plus tôt »... des tonnes de pensées accusatrices qui tournent en boucle dans notre tête et qui nous empêchent de faire notre deuil. Ce qui est fait, sur cette ligne de temps là, est fait. L'humain n'est pas fait pour vivre dans le malheur, il est fait pour rayonner l'amour. En cultivant vos pensées négatives de culpabilité et d'auto-flagellation, vous abaissez votre vibration et de ce même fait, vous vous coupez de votre animal. Tout dans l'Univers est une question de vibration, vous êtes une vibration, vous pouvez changer votre vibration. Si vous vibrez « bas », vous serez en contact avec des êtres, des entités

qui vibrent bas. Donc vous ne serez pas en mesure de capter les messages tant attendus de votre loulou, car lui, il est là haut ! Il vibre haut, il vibre l'Amour en revenant au Tout. Vous vous faites du mal, volontairement, tout seul, sans l'aide de personne. Faire un réel travail sur cette culpabilité afin de retrouver une paix véritable et intérieure est très important. Si vous ressentez ça, c'est la première chose à effacer de votre mode de pensée. Vous pouvez vous aider de phrases à répéter comme « Ce qui est advenu est ce qui devait advenir ». Vous êtes en droit de vous dire que c'est injuste, que la souffrance par exemple a été injuste. Là encore, et au risque de vous choquer, rien n'est un hasard. Ça se trouve, il devait vivre cela pour effacer une dette karmique, ou alors c'était qu'ainsi qu'il aurait pu apprendre à se détacher et à trouver la paix. Vous ne le savez pas et vous ne le saurez peut-être jamais. Ça ne sert à rien de poser la question pour vous libérer de vos sentiments de culpabilité. C'est l'inverse qu'il faut faire : retrouver la paix pour pouvoir recevoir les réponses. Ce n'est que dans ce sens que vous obtiendrez les « bonnes » réponses, qui viennent des bonnes fréquences. Comment se libérer de sa culpabilité ? En se faisant la Paix.

La tristesse

Impossible de ne pas être triste mais il y a différentes manières de vivre la tristesse. Vous pouvez vous dire que la Vie ne vaut plus le coup d'être vécue, ou vous pouvez vous dire que votre tristesse représente tout l'Amour que vous avez pour votre loulou. La première manière vous plombera au même titre que la culpabilité, l'autre manière vous transcendera et vous expérimenterez l'Amour sous une autre forme. Il ne faut pas se dire qu'on est ridicule d'être triste, c'est naturel d'être triste, accablé, désemparé devant le manque physique surtout, qui d'un seul coup s'abat sur nous. Laissez vivre cette émotion, laissez-la vous traverser mais ne la gardez pas en vous si elle veut s'en aller. Je sais que beaucoup ne se trouvent pas dignes de l'Amour de leur animal s'ils arrêtent d'être triste. Si la tristesse s'en va, laissez-la faire, vous avez franchi une étape de plus. Cela ne veut dire en rien que vous ne l'aimez pas. Si vous riez en pensant à lui car vous repensez aux moments marrants, en quoi cela est une insulte en la mémoire de votre animal ? En rien. Ne vous faites pas de mal au point de garder cette tristesse en vous en gage de votre Amour pour lui. Cet état met plus ou moins de temps à se dissiper, mais je conseille aux personnes pour qui ça dure longtemps de faire un petit travail d'introspection, si la tristesse ne part pas, c'est que quelque chose la retient, que ça soit la culpabilité ou autre chose. Il sera donc important de regarder en nous-même de quoi il s'agit et de travailler dessus.

Garder ses cendres. l'enterrer à tel endroit. Faire un petit autel. Il n'y a pas de manière unique de procéder, chacun aura ses propres envies à ce moment là, laissez-vous guider par votre coeur, en ayant l'intention de vibrer haut l'amour que vous avez pour votre loulou qui est parti...

Faire une communication avec un animal décédé

Quand la connexion est possible (voir plus haut), cela fait souvent beaucoup de bien et aide le deuil que de faire un échange avec l'animal. Laissez-vous là encore guider par votre coeur pour trouver le communicateur qui transcrira ses messages et n'hésitez pas à rédiger un texte à l'égard de votre loulou, à coeur ouvert. Souvent, cette rédaction est difficile mais déjà libératrice. Mettez-y le plus de bonnes intentions possibles, ne vous accablez pas, ne l'accablez pas, vibrez haut !

La communication avec un animal décédé (j'utilise le terme connexion car il est largement répandu parmi mes confrères et consœurs, je n'invente rien) ne doit cependant pas se faire à la légère et surtout pas uniquement pour vous rassurer. Vous devez déjà avoir effectué un certain travail.

n'attendez pas de cette communication qu'elle vous libère totalement si vous n'avez pas déjà commencé à faire cette démarche par vous-même. Vous êtes la clé de votre bonheur et de votre paix intérieure, vous en tout premier lieu.

Comment les animaux vivent-ils la perte d'un compagnon ?

Plus ou moins de la même manière que nous...

Ils sont tristes, mais ils ne se sentent pas coupables par contre. Les animaux qui ont perdu un compagnon et avec lesquels j'ai communiqué me faisaient parvenir de la tristesse, un sentiment de vide aussi, ils étaient clairement en deuil. Là encore ça dépend et certains peuvent le vivre mieux que d'autres. s'ils ont du mal à passer le cap suite à une période de deuil tout à fait normale, c'est alors certainement là aussi que

quelque chose les empêche de surmonter leur peine. Ça peut être l'humain qui est aussi triste qu'eux par exemple, chacun entretient alors la peine de l'autre. Ça peut être car il ont envie qu'on retire ou qu'on remette un objet appartenant à l'animal qui est parti. Ça peut être aussi le lieu qui ne leur convient plus car trop chargé. J'ai l'exemple d'un cheval qui a commencé à aller mieux quand on l'a retiré du pré dans lequel son copain était décédé. Les animaux aussi vivent le deuil, des fois ce n'est pas bien visible pour nous et il arrive alors qu'on attache un changement de comportement à un soucis quelconque alors qu'il est directement lié au décès de son ami. Comment aider un loulou à vivre un deuil ? De la même manière qu'on vous aide vous : avec de l'amour et de la compassion, sans en rajouter, en le laissant vivre ses émotions, en le soutenant moralement, et si besoin en lui donnant la parole au travers d'une CA pour savoir où il en est et s'il désire quelque chose pour l'aider.

N'hésitez pas à vous renseigner du côté des fleurs de Bach et de la lithothérapie pour aider votre compagnon et vous-même à vivre au mieux cette période difficile.

LES ANIMAUX ET LA RÉINCARNATION

Quand on communique avec un animal décédé, il arrive souvent que le gardien se demande s'il va revenir et sous quelle forme. Pareil pour l'arrivée d'un nouvel animal, des fois on se dit qu'il pourrait bien avoir été un autre, dans une autre vie. Tous les animaux que j'ai rencontré en CA et avec qui j'ai pu échangé sur la réincarnation connaissent ce « processus » comme suite logique à leur décès, comme processus faisant partie intégrante de la Vie. Qu'ils aient déjà une idée ou non de leur réincarnation, tous connaissent cette issue possible mais non obligatoire. Il s'agit d'un choix, de ce que j'ai pu comprendre, rien ne les force à se réincarner et personne ne leur dit dans quel corps ça sera. Ils ont le temps de le faire et ils le font en conscience.

Lors d'une CA avec un chien décédé, et disposant de sa photo, je m'étonne de rencontrer un chien totalement différent. Il s'agit d'une scène lointaine que je distingue mal, le chien inconnu joue au bord de l'eau avec un jeune enfant. En me montrant cela, l'animal voulait simplement me montrer que tout allait bien pour lui et quand la scène s'efface, je peux nettement apercevoir le chien de la photo. [Je fais ma propre

déduction de cette expérience en me disant que les animaux gardent une trace, un souvenir de leur ancien corps dans la mesure du possible, tout est en quelque sorte conservé dans une bibliothèque géante, on appelle aussi cette bibliothèque les annales akashiques]. Lors de cette CA, j'apprends que ce chien a délibérément choisi sa réincarnation, pas précisément du genre « je veux CE corps là » mais son envie d'apporter quelque chose à un gardien différent l'a fait se réincarner loin de son ancien gardien. De cette expérience et de ce que j'ai ressenti lors de la CA

J'ai compris qu'une âme en paix poursuit son chemin sans encombre et qu'aucun regret n'est présent dans le coeur d'un animal lors de sa réincarnation.

S'il se souvient, c'est avec compassion, gratitude ou encore et surtout **Amour** mais l'élan de la réincarnation est engagée par un processus de Paix profonde et de compréhension du présent, en laissant le passé.

Je considère que toutes choses est reliée et que nous avons nous-même des souvenirs de nos vies antérieures bien qu'on ne sache pas toujours les relier à ça. Si un animal vivant ne saura pas forcément nous dire dans quel corps il était avant (bien que le contraire soit totalement possible !) la mémoire on va dire « cellulaire » est bien existante comme une grande bibliothèque où rien ne se perd. Cela étant dit, je n'aime pas trop l'idée de piocher là-dedans et si l'animal à connaissance de son ancien corps c'est qu'il y a une raison pour lui et pour son gardien de le savoir, donc tant mieux. Mais je n'irai pas chercher à tout prix la réponse à la question « est-ce que mon animal était bien celui-ci avant et qu'il est revenu ? ». Si l'animal ne sait pas, je n'aime pas trop fouiller, et notre soif de « savoir » souvent obsessionnelle nous fait oublier que ce n'est pas forcément important, si l'information ne vient pas, c'est simplement que vous n'avez pas besoin de l'avoir. Il m'est arrivé plusieurs fois que l'animal vivant avec lequel je communique me montre plus ou moins clairement comment était son ancien corps. Dans ce cas là il y a toujours une raison, et jamais de hasard. Dans le but d'aider son gardien, de « finir » quelque chose (ce qui est rare la plupart du temps j'ai pu remarquer que c'est simplement l'Amour qui les invite fortement à revenir vers leur gardien) l'animal choisit de revenir.

Comment reviennent-ils dans nos vies ?

Mais s'ils souhaitent revenir, comment et peuvent-ils choisir le nouveau corps ? Si j'ai eu le cas de l'animal disant : « je reviendrai certainement sous cette forme » je n'ai jamais eu de description précise et certaine, juste des souhaits venant de l'âme de l'animal. Donc je ne sais pas si c'est possible. Par contre, un animal défunt peut exprimer le souhait de revenir (avec une durée de temps variable) vers son gardien dans un corps différent. Je ne comprend pas vraiment comment ça se passe, mais c'est comme si à partir du moment où la décision est prise et que ça a un intérêt dans l'évolution de chacun, tôt ou tard, animal et gardien seront réunis. L'animal (toujours selon mon expérience !) semble pouvoir quand même plus ou moins choisir, j'ai eu un échange assez drôle avec un chien défunt qui manifestement était assez hésitant et aurait aimé prendre le corps d'un cheval (la gardienne ayant arrêté l'équitation depuis plusieurs années mais étant amoureuse des chevaux). Si certains savent très bien ce qu'ils veulent d'autres peuvent prendre le temps d'y réfléchir. C'est assez marrant de les imaginer devant une vitrine ou un catalogue : « humm la tendance de l'été cest le cochon-d'inde ?! sans déconner ? Ouai bof, je vais attendre l'automne car je le sens pas ce truc » lol ! « ah tient ! des soldes sur le perroquet, chouette !!! » Je blague bien sur, ça reste une image ! Donc si je résume ils peuvent choisir ! Mais comment l'âme se retrouve dans le nouveau corps, mystère et boule de gomme ! On a encore tant de choses à découvrir ! De ce que je comprend, la décision peut se prendre très rapidement, quand une opportunité se présente aussi bien que l'âme peut attendre un moment avant de pouvoir trouver un corps.

Il n'y a pas de hasard, toute action a un but, une justification pour l'âme elle-même et l'entourage qu'elle va rejoindre.

Oui, je considère qu'il n'y a PAS de hasard, et les âmes incarnées qui nous entourent et vivent avec nous ont toutes une raison d'être là, quelque chose à nous apporter, à nous apprendre avec plus ou moins d'intensité. La réincarnation est un processus destiné à nous améliorer, à nous faire comprendre des choses, à évoluer. C'est un processus évolutif. Pour les animaux c'est la même chose, d'une incarnation à l'autre ils vont vivre des expériences destinées à poursuivre leur évolution.

Il n'est pas rare que les âmes se retrouvent au fil des âges et des différents corps, elles ont encore besoin de découvrir des choses ensemble, voilà tout ! Il existe des « familles d'âmes », des genre de groupes d'âmes qui auraient les mêmes objectifs d'évolution ou les même soucis ou les mêmes caractéristiques, et que si l'animal ne revient pas, un

autre de la même « famille d'âme » peut venir à nous pour poursuivre le « travail ». Ils se reconnaissent entre eux en quelque sorte, ils font un lien aussi mais ne sont pas toujours avec nous au même moment.

Les indices en CA

Quand on contacte un animal défunt, et qui est bien arrivé dans la Lumière, le sentiment prédominant est une paix profonde et sincère. Je suis quelqu'un de très visuel donc il m'arrive dans ces communications là de voir d'autres animaux, ce qui m'indique alors leur souhait quant à leur réincarnation probable. Par contre au niveau du timing, ça peut être très variable, même si l'animal « sait » qu'il va revenir sur Terre, je n'ai jamais vraiment pu avoir de date précise (au grand désarroi des gardiens d'ailleurs !). Je suppose que certaines informations ne doivent pas être dévoilées et que seul le gardien grâce à son intuition et en s'écoutant pourra savoir si l'animal qu'il rencontre, il l'a déjà connu. Par la suite, c'est possible de savoir mais j'encourage quand même les gardiens à croire en eux concernant ce sujet, si une CA peut dire si oui ou non ils sont bien en présence de l'âme de leur animal défunt dans un corps tout nouveau, je trouve que s'écouter pour avoir la réponse reste la première solution à envisager. Pour un communicant qui souhaite savoir ce qu'il en est, poser tout simplement la question reste la façon la plus efficace de savoir. Il arrive que l'animal ne souhaite pas tout de suite s'incarner. J'ai par exemple eu le cas d'un chat qui attendait que ses gardiens aient fait leur deuil en « restant sans corps » pour les accompagner à sa manière avant d'envisager une réincarnation. Toujours est-il que la réincarnation reste un sujet très ouvert et dont ils connaissent l'existence et le principe. Ils ne se posent pas 10 000 questions à ce sujet, c'est quelque chose de logique et acquis pour eux. Et je suis persuadée que ça le serait pour nous aussi si on prenait la peine de se relier simplement aux choses et à nous-même.

Je considère l'incarnation lors de mes CA comme naturelle autant que possible avec mon cerveau d'humain encore formaté lol et je suis persuadée qu'on a encore beaucoup de choses à découvrir et à comprendre, seulement ce n'est pas encore le moment. Ne soyez pas triste si votre animal ne souhaite pas revenir vers vous, soyez reconnaissant du temps que vous avez passé ensemble. Ne vous rendez pas dingue de chercher désespérément la réincarnation de votre animal, c'est en vous laissant guider et en suivant votre cœur et intuition que la rencontre aura lieu. N'ayez pas peur qu'il vous ait oublié, même des années après la mémoire revient et ils

se souviennent de leur gardien. N'ayez pas peur de leur mort, tout ce que vous avez vécu ensemble ne sera jamais effacé, seul le vide physique reste dur à combler. Et je vous dis cela tout en sachant pertinemment que la perte de ma chienne sera très dure à surmonter !

Gratitude, Amour, Reconnaissance, Paix pour vous tous Humains et Animaux qui cherchez des réponses, vous questionnez sur la Vie.

Les questions qui viennent du coeur amènent de belles réponses, et nos expériences font de nous ce que nous sommes, nous construisent.

Les animaux ne souhaitent que notre bien, notre bonheur et que nous soyons dans l'Amour, et je trouve ça magnifique qu'ils tiennent à ce fil conducteur malgré tout ce que le genre Humain leur fait vivre. Il y a des choses plus fortes que la haine, la mort ou la maltraitance, il y a l'Amour.

RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Comment aider les animaux à évoluer spirituellement ?

L'évolution spirituelle des animaux leur est propre, comme la notre nous est propre. Si souvent on dit qu'ils sont là pour nous aider, l'inverse est aussi vrai. Il y a dans cette théorie répandue des « animaux-guides spirituels » quelque chose qui me dérange énormément. En faisant cela, on attribue à nos animaux une sorte de mission et donc un poids. L'humain qui n'y prend pas garde va alors préférer demander conseil à son animal plutôt qu'à lui-même. Or, le but de l'évolution spirituelle est d'apprendre à s'écouter, revenir en nous et trouver les réponses en nous-même. Les animaux nous aident dans ce but, mais (de mon point de vu là encore!) aucun animal ne vous aidera en quoi que se soit si vous ne faite pas la démarche en premier. Ils peuvent venir faire des déclics en vous et le reste de sa vie ne pas s'intéresser à votre vie spirituelle. Et puis ils n'en ont en plus pas forcément conscience de cette « mission » (arf je n'aime décidément pas ce terme!) et vivent leur vie et en la vivant ils vous aident, voilà tout.

De votre côté, dites-vous que l'animal est venu s'incarner pour apprendre, c'est le cas de tout être vivant. Donc en vivant, il évolue spirituellement (et nous de même). Vivez tout simplement avec lui, les évolutions spirituelles ne sont souvent pas celles que l'on remarque le plus, et peuvent prendre des formes très différentes qui même pour nous sont si insignifiantes qu'on ne s'en rend même pas compte.

Les animaux et la 5D, qu'en est-il pour eux ?

Ils suivent les vibrations ! Ils participent autant que nous aux changements et à la transition qui se prépare et comme nous ils n'en ont pas forcément conscience. Ils ressentent par contre plus que nous les changements. La réincarnation est plus rapide à l'approche de cette transition planétaire.

Est-ce que les animaux se réincarnent dans la même espèce ?

Si c'est bon pour eux oui, mais si c'est bon pour eux de changer, ils changeront. Il n'y a pas de « loi » concernant l'incarnation dans telle ou telle espèce animale. Ça va dépendre de leur évolution respective.

Est-ce que les humains peuvent se réincarner en animal ?

Non, la réincarnation va dans un sens évolutif qui est : minéral, végétal, animal, humain, on ne retourne pas en arrière.

Quand l'âme est incarnée et que nous ne rencontrons pas ce nouvel être physique, est-ce que nous restons tout de même connecté à leur âme ?

Quand un animal s'incarne, le lien avec son ancienne vie ne se rompt pas pour autant. Vous pouvez toujours recevoir des signes de lui, ils seront certainement plus subtils, moins « physiques » (comme par exemple les sentir contre vous, beaucoup de gardiens les ressentent ainsi après leur décès dans les mois qui suivent), mais le lien ne se rompt en aucun cas.

Lorsque l'animal décède reste-t-il à nos côtés ?

Nous retrouvons nous dans d'autres vies ?

Ils restent à nos côtés, oui, durant un laps de temps plus ou moins long cela dit, disons pour donner un ordre de temps de quelques heures à quelques jours. Cela leur permet

de nous aider à commencer le deuil, à nous épauler. Sachant qu'ils peuvent tout aussi bien faire cela une fois montés dans la Lumière. On peut par exemple les sentir très présents pendant 1 ou 2 jours suite à leur décès, puis se sentir comme démunis, ne plus les sentir. Ils reviennent, ils le peuvent, une fois qu'ils sont « là-haut ».

Il y a des âmes qui se rencontrent plusieurs fois en « physique » oui. Il se peut que vous vous retrouviez dans cette même vie, ou plus tard, comme il se peut que vos vies ne se croisent qu'une fois. J'ai envie de dire que tous les cas sont possibles et envisageables mais que rien n'est prévisible.

Comment savoir si nos loulous sont bien "arrivés" de l'autre côté, où s'ils sont bloqués ?

Il y a une méthode très simple pour le savoir, je vais vous l'expliquer juste après. Mais d'abord, je répète que ce n'est pas à nous d'aider les animaux à monter et qu'ils sont accompagnés et guidés. Il est possible de le faire, mais ce n'est pas notre rôle. Je n'ai pas souvent eu à intervenir, vraiment que très très rarement et à chaque fois quand j'ai demandé comment faire, j'ai vu d'autres énergies qui entouraient l'âme de l'animal défunt, ce sont elles qui guident vers là haut, pas nous. De notre côté, ce que nous pouvons faire c'est s'harmoniser avec ce départ, le vivre du mieux possible, retirer notre culpabilité, et être triste sans être en colère. J'ai pu largement constater que malgré nos états émotionnels lourds, cela n'empêche pas toujours l'animal de poursuivre son chemin. Nous ne les retenons pas à chaque fois et ce même si nous le pensons. Arrêtez de vous culpabiliser si on vous dit qu'à cause de vous il ne monte pas, c'est quelque chose qui me titille beaucoup quand j'entends ça. Avoir conscience que notre état les aide ou les entrave oui, mais je n'aime pas bien quand on culpabilise autant un gardien au travers d'une CA. Prenez du recul, ayez confiance en votre loulou et souhaitez lui le meilleur. Mais ne vous auto-flagellez pas ! Je préfère dire à un gardien « ça serait bien de surveiller tes pensées et de les rendre plus légères » plutôt que « à cause de toi il ne peut pas monter », déjà ce n'est pas toujours vrai et en plus ça ne vous aide pas du tout à changer votre état émotionnel et vos pensées en question !

Pour savoir si l'animal est sur le bon chemin, il existe une technique très simple mais qui demandera un peu d'entraînement car elle vous demande de faire un maximum de

vide. Il va s'agir de ressentir l'énergie dans laquelle il se trouve, la vibration qu'il émet. Chaque être et chaque chose a une vibration. Le but ici va être de se caler sur la vibration du loulou, de demander à la recevoir pour la connaître et savoir où il en est.

Faites donc le vide, posez-vous, fermez les yeux, mettez une douce musique, observez votre respiration, apaisez-la, concentrez vous sur la musique (je vous suggère avec du 432 Hertz – il suffit de le taper dans Youtube vous en trouverez plein). Centrez vous, c'est à dire rassemblez-vous, et en faisant cela, imaginez votre point d'équilibre au niveau de votre cœur. Puis posez la question : « Est-ce que Loulou est bien monté dans la Lumière ou bien est-il toujours en bas ? ». Le point d'équilibre au niveau du cœur va être votre baromètre, s'il descend, cela signifie que les vibrations sont basses, donc que Loulou n'est pas encore monté [Attention, pas monté ne veut pas dire bloqué!], si le point d'équilibre monte, alors c'est que les vibrations sont hautes autour de lui : il est monté.

Je reviens sur le « attention » : s'il n'est pas monté, cela ne veut pas dire qu'il est bloqué ! C'est possible mais ce n'est pas une certitude. Il peut simplement prendre son temps.

Comment gérer le décès d'un animal pour son compère ?

J'ai envie de dire : comme on gérerait le décès pour un humain. L'animal va avoir lui aussi une période de deuil plus ou moins longue, il va lui aussi en garder des souvenirs plus ou moins douloureux selon les circonstances. La CA peut être utile à ce moment là pour savoir où il en est, comment il ressent cette perte, et s'il a des suggestions, des choses particulières à exprimer sur le sujet. Je me souviens d'un cheval qui avait perdu son ami dans le pré. Il avait été extrêmement touché et « choqué » par l'équarrissage, si bien qu'il n'allait plus dans cette partie du pré. En changeant de pré, il s'est senti bien mieux. Ils pourraient vous montrer un objet qui leur rappelle leur copain, vouloir le garder ou au contraire préférer qu'on l'enlève. Ils pourront vous expliquer qu'ils pensent encore à un copain décédé il y a de nombreuses années aussi. Le fait de le savoir, de les comprendre, les aide beaucoup. N'importe qui qui se sait et se sent compris peut mieux vivre le deuil. Chacun le vivra différemment, certains pourront

avoir besoin d'un temps dans leur bulle, d'autres l'auront bien vécu et accepté, d'autres beaucoup moins... la première chose à faire est d'avoir conscience de ce qu'ils peuvent ressentir, et si besoin de leur laisser la parole. Fiez-vous à votre intuition, vous saurez déjà beaucoup de choses !

L'animal sait-il qu'il quitte le plan terrestre ?

Plus ou moins rapidement, mais oui il en a conscience. L'âme passe par plusieurs disons « dépouillements ». D'abord le corps physique (on est bien d'accord) puis ensuite tous les autres corps (causal, émotionnel, vital...) c'est tout un travail, tout un processus et à partir du moment où ils ont conscience de quitter leur corps, ils savent qu'ils quittent le plan terrestre. Après, il arrive qu'ils le sachent très bien mais qu'ils ne l'acceptent pas totalement, c'est une autre histoire et leur guides sont là pour les aider.

Concernant l'euthanasie : ne vaut-il mieux pas laisser l'animal chez lui jusqu'à son dernier souffle ?

Ça dépend des cas, des animaux, de beaucoup de choses... pour certains se faire aider pour quitter ce monde est bienvenue d'autres ne veulent pas en entendre parler. Ça dépend vraiment et le mieux est de leur demander. Le communicateur a clairement un rôle très important dans ce cas de figure mais gardez à l'esprit que c'est vous le partenaire de votre loulou, suivez votre intuition. Si la communication peut donner un avis à un moment précis, il se peut qu'il change une semaine plus tard. Écoutez-vous toujours autant pour savoir quand demander une CA que pour la décision « finale ».

Est-ce que les animaux peuvent avoir des choses à régler et donc ne pas monter à la Lumière ?

Ils le peuvent, mais ceux qui sont le plus élevés dans le processus évolutif savent qu'ils peuvent très bien régler ces choses en montant. Ce qui veut dire que même s'ils ont des

choses à régler, ils peuvent le faire (et c'est tout le but d'ailleurs) en montant vers la Lumière. Ceux qui restent souvent n'ont pas bien conscience que ça sera possible mais ils se font plus de mal que de bien. Même si on vous dit que votre loulou a des choses à régler ce qui est effectivement possible notamment si le décès a été violent, souhaitez leur quand même de monter, ils régleront tout ça là haut, accompagnés et guidés comme il se doit.



Vous pouvez reproduire ce texte et en donner copie aux conditions suivantes :

- qu'il ne soit pas coupé
- qu'il n'y ait aucune modification de contenu
- que vous fassiez référence au site (<https://www.wenaewe-ca.com/>) ou à la page Facebook ([@Wenaewe.lharmonieduvivant](#))
- que vous mentionniez Wenaewe – L'harmonie du Vivant